

Guía formativa de Corte de pelo



Autism Speaks™ 
SERVICIOS DE FAMILIA
CONEXIONES CON LA COMUNIDAD

Snip-its®

Niños. Cortes de pelo. Fiestas. Diversión

¿Qué es el autismo?

El autismo es un trastorno neurológico que generalmente dura toda la vida de una persona. El autismo afecta la manera en que dicha persona percibe el mundo, dificultando su comunicación e interacción social. También puede producir comportamientos repetitivos o intereses inusuales e intensos. Los síntomas y su gravedad pueden variar considerablemente en cada persona dentro del espectro autista. A veces se dice: «...si ha visto a una persona autista, ha conocido a una persona con autismo».

Una persona con autismo puede mostrar todas o algunas de las siguientes características, que pueden representar desafíos desde una perspectiva determinada o incluso fortalezas desde otra:

- Dificultad para entender el lenguaje, los gestos o las señales sociales;
- Discurso literal o excesivo, a menudo concentrado en un tema en particular
- Dificultad para relacionarse o participar en una interacción o conversación continua
- Torpeza social
- Intereses intensos o poco convencionales
- Comportamientos repetitivos, como el movimiento continuado, el aleteo de las manos o el balanceo
- Mayor o menor sensibilidad de la habitual a la luz, el sonido, el olfato, el gusto o el tacto
- Ansiedad, miedos anormales o falta de temor natural frente a peligros reales
- Dificultad para manejar las transiciones, los cambios en la rutina, el estrés, la frustración
- Grandes habilidades visuales
- Buena memoria reciente y de largo plazo (hechos, estadísticas, etc.)
- Cumplimiento de las reglas, honestidad
- Concentración intensa, especialmente en una actividad preferida
- Comprensión y retención de reglas, conceptos y patrones concretos
- Capacidad o interés musical, matemático, tecnológico o artístico

¿Qué puede hacer?

- Hablarle en voz baja y tranquila
- No sorprender al niño por detrás
- Dar instrucciones simples
- Esperar las respuestas: algunas personas con autismo necesitan tiempo para procesar la información y responder



Para padres y cuidadores

Antes de cortarle el cabello a su hijo, tenga en cuenta lo siguiente:

- Hable con el gerente del salón para hacer una visita en la que su hijo solo se familiarice con el entorno.
- Programe una cita en un momento en el que el salón no esté tan lleno, de forma que haya menos distracciones para el niño autista.
- Hable con el estilista de antemano sobre cualquier sensibilidad particular que pueda tener su hijo.
- Identifique refuerzos o artículos preferidos que le gusten a su hijo. Para algunos niños es un juguete o libro favorito, para otros es un regalo. Su hijo puede ganar el artículo como recompensa tras completar con éxito los pasos solicitados. Para algunos niños, esto puede significar todos los pasos necesarios para cortarse el cabello, para otros puede significar completar un número predeterminado de pasos. A medida que se dominan estos pasos, se pueden agregar más, hasta que el corte de cabello finalice con éxito. Es importante que el niño lo logre y obtenga la recompensa al final de las sesiones. De esta manera la experiencia puede recordarse como positiva.
- Tome una fotografía digital del refuerzo o elemento preferido para recordarle al niño lo que va a ganar.
- Revise los pasos para cortarse el cabello (consulte la guía visual de la página 5 de este folleto).
- Practique los pasos para obtener un corte de cabello con su hijo en casa antes de llevarlo a la barbería o peluquería.



Guía visual

Las personas con autismo a menudo se benefician de apoyos visuales y guías. La siguiente guía visual describe los pasos necesarios para cortarse el cabello. Las familias pueden imprimir las fotos y crear una guía o cronograma visual para sus hijos. Algunas familias pueden imprimir la página y marcar las actividades a medida que ocurren. Las páginas se pueden plastificar y se puede usar un marcador de borrado en seco para marcar cada actividad, de esta manera se puede reutilizar para cada visita. Otras pueden recortar fotos y plastificarlas y colocar cintas de velcro en la parte posterior de cada una. Las fotos se organizan en orden cronológico en una pizarra, y a medida que se termina cada paso, se retira la imagen.

Es posible que algunos niños necesiten refuerzo con elogios verbales, un objeto preferido o una recompensa después de cada paso. Otros pueden completar algunos, muchos o todos los pasos antes de recibir un elogio verbal o una recompensa. Cada niño deberá trabajar a su propio ritmo para dominar las habilidades necesarias para el corte de pelo.



Imprima esta página para crear una guía visual para su hijo.



1 Ir al salón



6 Apoyar los pies en la barra



2 Anunciar la llegada



7 Rociar el peine con agua



3 Conocer al estilista



8 Peinar el cabello



4 Sentarse en la silla



9 Cortar el cabello



5 Manos en el regazo



10 Recompensa por un buen trabajo



Cuidados en el hogar y aseo personal

Para hacer que el cuidado del cabello en el hogar sea agradable para su hijo, le damos algunos consejos para garantizar que la experiencia transcurra sin problemas:

- Muéstrelle el champú al niño. Deje que el niño huela y toque el champú. Si va a usar enjuague repita el mismo proceso.
- Para el champú y el baño, querrá que el momento sea divertido pero rápido. Deje que el niño tenga un juguete de baño para que juegue con comodidad. Algunas familias usan un gel combinado de champú y lavado corporal (por ejemplo, uno de nuestros productos Snip-its Tearless Shampoo y Body Wash). Esto facilitará el proceso, con un producto multifunción.
- Enjuague el champú hasta que el agua salga limpia.
- Si el niño es reacio a peinarse, use un desenredante en spray sin enjuague. El uso de un producto desenredante significa que no hay nada que enjuagar del cabello lo que hará que peinarlo sea más fácil.
- Peine el cabello del niño con un peine de dientes anchos, esto tirará menos de su cabello y será más cómodo para él.
- Si va a aplicar un producto de peinado, repita el proceso de mostrarle el producto, dejar que lo huela y lo toque para luego aplicarlo al cabello.
- Para secar el cabello del niño, muéstrelle el secador y enciéndalo a una temperatura cálida (no alta/caliente) a baja velocidad. Sople un poco de aire tibio en las manos o los brazos del niño para que pueda sentir el calor y que no le hará daño. Si el niño está cómodo con el secador, proceda a secarle el cabello.
- Si desea usar un cepillo para ayudar con el secado, use un cepillo de paleta o de ventilación. Estos tipos de cepillos no agregan tensión al cabello. Ayude a su hijo a involucrarse en su rutina de cuidado capilar.
- Mientras cepilla o peina el cabello largo, comience por las puntas y luego lentamente vaya subiendo hasta el cuero cabelludo. Esto ayudará a quitar suavemente los enredos y evitar jalar el cabello.



Sobre nosotros

Acerca de Autism Speaks™

Autism Speaks es la organización de defensa del autismo más grande del país, dedicada a financiar investigaciones sobre las causas, la prevención, los tratamientos y la cura del autismo, aumentar la conciencia general sobre los trastornos del espectro autista y abogar por las necesidades de personas con autismo y sus familias.

Autism Speaks provee más de 30 millones de dólares cada año para la investigación del autismo además de respaldar a la Red de Tratamientos para el Autismo, el Intercambio de recursos genéticos sobre el autismo, la Red de ensayos clínicos de autismo, el Programa de tejidos de autismo y una variedad de otros programas científicos y médicos.

Entre las iniciativas más notables de concientización se incluye el establecimiento del Día Mundial de Concientización del Autismo, aprobado por Naciones Unidas, el 2 de abril y una campaña publicitaria nacional multianual, ganadora de premios con el Ad Council. Los esfuerzos de servicios familiares de Autism Speaks incluyen el Glosario de videos sobre autismo, un manual de 100 días para familias que recién han recibido el diagnóstico, un manual para la comunidad escolar y la distribución de subvenciones comunitarias a proveedores de servicios locales.

Su departamento de relaciones gubernamentales, a través de su iniciativa Autism Votes, ha desempeñado un papel fundamental en la obtención de la legislación federal para promover la respuesta del gobierno federal al autismo y ha abogado con éxito para obtener una reforma del seguro que exija a las aseguradoras cubrir las terapias para el autismo que son médicamente necesarias.

Cada año, se organizan los eventos de recaudación de fondos Walk Now for Autism Speaks en más de 70 ciudades de todo el país, así como en Canadá y el Reino Unido.

Para obtener más información acerca de Autism Speaks, visite www.autismspeaks.org.



Sobre nosotros

Acerca de Snip-its®

Snip-its es un concepto innovador de cuidado del cabello y entretenimiento diseñado específicamente para niños. Los salones Snip-its cuentan con una decoración colorida, un reparto personalizado de personajes de dibujos animados, el juego de computadora interactivo de PlayStation «Magic Box» y una línea completa de productos para el cuidado del cabello especialmente formulados para niños. Desde 1995, Snip-its ha cambiado la dinámica de la peluquería infantil, convirtiendo lo que se ha considerado una experiencia tradicionalmente mundana y, a menudo, desagradable, en una aventura animada llena de diversión. Snip-its ofrece capacitación especializada para todos los estilistas a fin garantizar cortes de cabello de alta calidad, un servicio al cliente excepcional y un programa de certificación especial que los capacita para trabajar con niños con una mayor sensibilidad o ansiedad hacia los cortes de cabello.

Para más información visítenos en: www.snipits.com



Sobre nosotros

Acerca de Melmark®

Fundada en 1998, Melmark New England es una organización comunitaria privada 501 (c) (3) en Andover, Massachusetts, dedicada a atender a niños y adolescentes con trastorno del espectro autista, lesión cerebral adquirida, enfermedades y trastornos neurológicos, diagnóstico dual y conductas graves desafiantes. El programa utiliza un enfoque de equipo interdisciplinario basado en los principios científicos del Análisis de conducta aplicado (ABA, por sus siglas en inglés). Melmark New England ofrece servicios educativos, vocacionales, clínicos, residenciales y de consulta, diseñados personalmente para cada persona en un ambiente de calidez, cuidado y respeto. En estrecha comunicación con las familias, Melmark New England trabaja para desarrollar y mejorar la confianza y las habilidades de estos estudiantes proporcionándoles un entorno seguro, motivador, desafiante y enriquecedor que es clínicamente competente y cuyo objetivo primordial es el bienestar personal de los estudiantes. La organización matriz de Melmark New England, Melmark, Inc. en Berwyn, Pennsylvania, fue fundada en 1966 por Paul y Mildred Krentel, cuya hija menor Melissa nació con síndrome de Down. Melmark Inc. actualmente ofrece una amplia gama de servicios para adultos y niños con discapacidades de desarrollo.

Para más información, visítenos en: www.melmarkne.org

