

00:00:04 Tony Hernandez Pumarejo

Hola YY bienvenidos a este nuevo episodio de Hablemos Autismo y esta es su actitud Tony Hernández Pumarejo y yo yo tengo el honor y privilegio de entrevistar a una persona que es muy especial para mí y que y de y que definitivamente ha hecho mucha mucho por nuestra comunidad. Es la última, especialmente en Puerto Rico.

00:00:26 Tony Hernandez Pumarejo

YY ha sido a través de innovación de la creación y tengo el primero de entrevistar. Ella se llama Katyria Figueroa. Este ella es dueña del restaurante, el primer restaurante de inclusión para nuestra comunidad, el autismo en Puerto Rico y ella es mamá. ¿Ella tiene dos hijos y uno de ellos tiene he es autismo, es autista o tiene?

00:00:51 Tony Hernandez Pumarejo

Sismo y hemos conseguido un poco de su historia del restaurante. Cómo se creó este restaurante llamado de mi tierra y yo creo que esta entrevista sea de gran ayuda y de gran bendición para nuestra comunidad, así que tengo una primera entrevista hoy a la señora Katyria Figueroa, Katyria, gracias por haber estado conmigo hoy. En este episodio hablemos de autismo.

00:01:05 Katyria Figueroa

Claro que sí.

00:01:12 Katyria Figueroa

Gracias a ti mi amor por invita.

00:01:14 Tony Hernandez Pumarejo

Gracias a ti este yo tuve o no el privilegio de de de que tú me habías invitado en venir al restaurante de mi tierra y yo cuando yo fui allí yo creo que fue ya 1 año atrás.

00:01:28 Tony Hernandez Pumarejo

Este que fue en Puerto Rico este y vi las diferentes áreas que tienes el restaurante para nuestra comodidad, para nuestra familia. YYYY te agradezco mucho lo que tú has hecho con nuestra comunidad. ¿Pero antes de hablar de de de lo que es, de mi tierra, de lo que es el restaurante Inclusivo por nuestra comunidad autismo, creo que hablemos de ti este yo quiero preguntarte primero de todo este cómo el autismo?

00:01:53 Tony Hernandez Pumarejo

Cambió la vida de ti y de tu familia. ¿Cómo cambió el autismo?

00:02:00 Katyria Figueroa

No ha sido fácil, no te puedo decir que ha.

00:02:03 Katyria Figueroa

Sido fácil porque.

00:02:05 Katyria Figueroa

¿No ha sido fácil, a veces uno como madre se frustra, verdad? Yo ahora y.

00:02:11 Katyria Figueroa

Y hasta a veces se desespera porque.

00:02:14 Katyria Figueroa

Es algo nuevo, es algo que uno no sabe cómo cómo bregar con la situación, pero.

00:02:20 Katyria Figueroa

Dentro de todo nos ha ido bien, me gusta, me gusta estar el como tu digas, me gusta ver con el nene, me gusta aprender.

00:02:28 Katyria Figueroa

Son experiencias verdad que que uno obtiene y no tanto de de mi familia del nene, sino de diferentes personas, porque ahí es Restaurant, van diferentes familias y cada uno lleva historias diferentes y.

00:02:43 Katyria Figueroa

He aprendido mucho.

00:02:45 Tony Hernandez Pumarejo

Excelente y vamos a hablar un poquito de tu hijo. ¿Este cuándo fue diagnosticado con autismo? ¿A qué edad?

00:02:50 Katyria Figueroa

Él tenía 2 años.

00:02:52 Katyria Figueroa

A los dos yo yo sabía ya pues.

00:02:55 Katyria Figueroa

Por las cositas que hacía el comportamiento y.

00:03:00 Katyria Figueroa

Nos dimos cuenta gracias a Dios temprano porque fue como que al al año y algo ya nosotros nos habíamos dado cuenta y a los dos añitos lo diagnosticaron ya.

00:03:09 Katyria Figueroa

Yo lo sabía.

00:03:11 Tony Hernandez Pumarejo

OKO sea, que era como una confirmación.

00:03:14 Katyria Figueroa

¿Sí era una ya nosotros estábamos preparados? Sí, yo estaba bien preparada.

00:03:14 Tony Hernandez Pumarejo

Desde que sea el 10.

00:03:19 Tony Hernandez Pumarejo

¿OKY, cómo ha sido ese desarrollo para tu niño este cuántos años tiene ahora?

00:03:25 Katyria Figueroa

Tiene 5 años, va para 6.

00:03:31 Katyria Figueroa

¿Ha sido cuesta arriba a veces verdad? Porque pues el es funcional, pero no habla claro, entiende lo que no. Como te digo, no te dice las oraciones, es como que las cositas que él quiere. OO cositas.

00:03:46 Katyria Figueroa

¿Pero dentro de todo nos ha ido bien, de verdad es es algo diferente? Es algo que que me gusta porque lo disfruto con él.

00:03:56 Tony Hernandez Pumarejo

¿YYY qué le gusta a hacer? ¿Qué es unos pasatiempos?

00:04:00 Katyria Figueroa

Pues mira a él le gusta mucho los carritos, le gusta mucho el agua, le gusta mucho comerse la arena le.

00:04:09 Katyria Figueroa

Gusta mucho comerse la plasticina.

00:04:12 Katyria Figueroa

No le gustan los zapatos, no le gusta la ropa.

00:04:17 Katyria Figueroa

Y pues cositas tú sabes que uno como madre trata de.

00:04:24 Katyria Figueroa

Desarrollar con él, pero no es fácil, no es fácil.

00:04:28 Tony Hernandez Pumarejo

No es fácil, pero es un proceso, pero vale la pena, pero vale la pena y vale la pena luchar cada día ese proceso para poder llevar y dar las herramientas en este caso en tu tú como tú, como como madre de

de tu niño para que tenga las herramientas para que puedan salir hacia delante en la vida, que es lo más importante.

00:04:52 Tony Hernandez Pumarejo

Es y eso es así YY Katyria.

00:04:52 Katyria Figueroa

Así sea.

00:04:56 Tony Hernandez Pumarejo

¿Exacto y Katyria quiero preguntarte, sabes porque yo cuando yo vi este por primera vez un tiempito atrás?

00:05:05 Tony Hernandez Pumarejo

Este de que abrir que había un restaurante del autismo en Puerto Rico. ¿Yo me quedé como que guau, en serio es esto, es cierto? No YY me YO sea yo, yo leí de tu desde estaurante en en los periódicos.

00:05:21 Tony Hernandez Pumarejo

Y de verdad que yo me yo me emocioné cuando vi ese que que se hizo esa es un gesto antes para nuestra comida, para mi comunidad del autismo yo.

00:05:31 Tony Hernandez Pumarejo

¿Preguntar este quién te inspiró en este concepto de mi tierra, de este concepto de crear este restaurante, cómo empezó?

00:05:42 Katyria Figueroa

OK, pues me obviamente me inspiró mi hijo YY vamos a diferentes sitios, pero no nos gustaba el trato que le daban al nene pues.

00:05:53 Katyria Figueroa

Como lo he dicho muchas veces, el a veces grita, a veces gira los ojos.

00:05:58 Katyria Figueroa

Pues no se está quieto y el comportamiento del pues no es típico.

00:06:03 Katyria Figueroa

Y le dije a mi esposo que como les chef yo le dije a mi esposo que que me prometieron que si en algún momento de nuestras vidas nosotros lograbamos obtener.

00:06:12 Katyria Figueroa

Un Restaurant o lograbamos obtener algo para el velarde comida que.

00:06:17 Katyria Figueroa

¿Qué me prometiera que íbamos a incluir esa comunidad en nuestro local, o sea, en en nuestro restaurante?

00:06:24 Katyria Figueroa

Y así fue, lo diagnosticaron y rápido hice un salón sensorial en el primer Restaurant que yo tenía, que era el fogón de la Carreta.

00:06:33 Katyria Figueroa

Y eso fue un paro guaraguau la gente iba.

00:06:37 Katyria Figueroa

Era algo es algo lindo porque a mí me encanta esto que yo.

00:06:41 Katyria Figueroa

Y lo hicimos y aquí estamos y vamos a seguir porque esto es lo que nos gusta, nos nace.

00:06:48 Tony Hernandez Pumarejo

¿No y te y te y te agradezco lo que sabes que te que hayas hecho esta iniciativa para nuestra comunidad, sabes? Si no sé si usted si tu sabes tu equipo, tu familia, se enfrentaron algunos retos en crear este restaurante, no sé si lo pueda compartir.

00:07:04 Katyria Figueroa

Pues mira, yo decía guau como lo voy a hacer que hago.

00:07:11 Katyria Figueroa

¿Cómo empezamos? Había como si fuera un cuartito en el restaurante.

00:07:19 Katyria Figueroa

Y ahí decidimos crear un salón sensorial.

00:07:23 Katyria Figueroa

¿Para qué? Para cuando los papás vengan sus hijos, entren al salón, jueguen y estén libres sin ser juzgados. Entiende que los papás estén tranquilos mirándolo sobre un espejo, porque el restaurante es un como un espejito. Ese era el primero, ya el segundo, que es de Mi Tierra.

00:07:41 Katyria Figueroa

Que también tenemos el suelo sensorial y tengo en la parte de atrás una un área donde hay columpios, trampolín y fue mucho reto, pero.

00:07:52 Katyria Figueroa

Es algo que bueno, tú fuiste y tuviste en local y es algo bien bonito. De verdad es algo bien bonito ver la familia.

00:08:01 Katyria Figueroa

Compartiendo con su hijo, mientras ellos comen, ellos juegan es algo bien bonito, es empático.

00:08:06 Tony Hernandez Pumarejo

Sí y no solamente es inclusivo solamente para los niños con optimos, pero para que tú sabes muy bien, el autismo llega a los adultos, incluyéndome a mí. YY, yo sé que muchos de de los adultos, o sea adultos, que sabes que yo conozco que son amigos míos y son amigos tuyos, también han ido a este al restaurante y.

00:08:27 Katyria Figueroa

Muchos han ido a muchos y me escriben todo el tiempo. Quiero ir a tu negocio. Estoy.

00:08:33 Katyria Figueroa

Por el bar sí.

00:08:34 Tony Hernandez Pumarejo

Y así YYY para comentar un poquito esta así fue que empezó nuestra conexión, la mitad porque yo un día le escribí y yo le dije, mira, algún día voy para allá.

00:08:45 Tony Hernandez Pumarejo

Y, gracias a Dios este se pudo que nos nos conocimos este, tu tu esposo, tu familia, tus trabajadores. En ese restaurante fueron muy amables este.

00:08:46 Katyria Figueroa

Nos conocimos.

00:08:58 Tony Hernandez Pumarejo

Hubiera gustado estar más tiempo porque yo estaba como lo que dices en inglés, es un road trip, o sea, estaba este a través, o sea guiando, visitando diferentes.

00:09:06 Katyria Figueroa

¿Pero luego luego vas a venir, yo estoy segura que luego vas a venir y te vas a que?

00:09:10 Katyria Figueroa

Por acá.

00:09:11 Tony Hernandez Pumarejo

Sí, sí, yo, yo necesito unas vacaciones para allá en Puerto Rico.

00:09:13 Tony Hernandez Pumarejo

Pero eso es otro, ese es otro tema, pero especialmente más en esa área del de boquerón de lo que es el oeste, suroeste de puerto. Sí, lo que es el suroeste de Puerto Rico, que es si no han ido, sabes si eres, no eres puerto riqueño y no y quieres visitar por Puerto Rico, pues yo siempre recomiendo el salario, sí.

00:09:16 Katyria Figueroa

Claro que sí.

00:09:34 Katyria Figueroa

Cabo robo.

00:09:35 Tony Hernandez Pumarejo

Que es una una área preciosa, espectacular, que la van a pasar.

00:09:40 Tony Hernandez Pumarejo

Sí, pero nada volviendo a de Mi Tierra este como parte de de crear este ambiente inclusivo para nuestras familias, tú sabes que hay un reto que nuestras sabes que nuestra Comunidad Autónoma, la persona cuando te enfrentas, es lo que es la alimentación.

00:09:57 Tony Hernandez Pumarejo

Tú sabes que es un reto que sabes que las familias enfrentan y como tu menú de tu restaurante es flexible para familias, si nos puedes compartir un poco más de detalle.

00:10:09 Katyria Figueroa

Sí, pues, normalmente tú sabes que en el autismo es papas frita, no arroz.

00:10:19 Katyria Figueroa

Déjame ver qué otra cosa tostones, pero yo en el menú tengo pizza coliflor. ¿Eso es como que una de las preferidas porque el gluten free y pues hay mamás que prefieren por lo menos mi neno come pizza no le gusta, pero pues yo tengo el arrifier donde yo le pongo los nuggets y le pongo las papitas y ahí como que?

00:10:40 Katyria Figueroa

Que me la variable porque no todo el tiempo puede comer lo mismo, pero sí tengo, tengo diferentes cositas, por lo menos para los niños. Siempre piden la coliflor porque es como que la la preferida por las mamás, pero si hay otras cosas que te que te mencioné.

00:10:56 Tony Hernandez Pumarejo

Sí, o sea que tiene una variedad de menú YYY trae esa flexibilidad, este que claro, tú sabes que cada persona con autismo tiene diferentes retos y no todo El Mundo es igual.

00:11:07 Tony Hernandez Pumarejo

Sea nosotros.

00:11:08 Katyria Figueroa

Hay de todo en el menú, ellos piden lo que ellos quieran, pero normalmente siempre piden arroz blanco y nuggets.

00:11:14 Katyria Figueroa

¿Papas fritas y arroz blanco? Sí, siempre, como que lo mismo.

00:11:18 Tony Hernandez Pumarejo

Sí, yo puedo testificar eso porque por un tiempo a mí me yo solamente muchas veces comía los nuggets con papitas, eso era lo lo lo. Una cosa tradicional no lo hago ya, pero este eso fue cuando creciendo que yo iba a lo que yo recuerdo cuando estoy yendo un poquito más para atrás.

00:11:38 Tony Hernandez Pumarejo

Bueno yo a Burger King que mi mamá me llevaba a Burger King a conseguir los tenders y papitas de allá.

00:11:43 Tony Hernandez Pumarejo

Yo te digo que.

00:11:44 Katyria Figueroa

Con papa.

00:11:44 Tony Hernandez Pumarejo

Sí, especialmente los tenderos de los que chicken tenders de allá.

00:11:48 Tony Hernandez Pumarejo

Desde aquí, no, no hay aquí en estados unidos no es igual allá cuando era pequeña y tenía esa chicken tenders en tu escuela de eso muy bien, eso era otra cosa. ¿Ahí me fascinaba, entonces pueden votar la misma?

00:12:00 Tony Hernandez Pumarejo

Que solo yo era obsesumada con eso.

00:12:01 Katyria Figueroa

Todo el McDonald, los nuggets y las papas, por lo menos en el mío es nuggets y papas de McDonalds.

00:12:03 Tony Hernandez Pumarejo

No sí olvidando tanto Manolo, sí, pero con lo que abre Buger King, Ah, eso era otra cosa, pero eso es parte del proceso y me alegro que tú y tu restaurante sean flexibles. Como parte de esa misión incluso por nuestra comunidad y de no te agradezco mucho lo que estás haciendo por por nuestra comunidad. Este Katyria, a mis expertos este siempre.

00:12:26 Katyria Figueroa

Gracias a ti.

00:12:27 Tony Hernandez Pumarejo

Este YY castigue antes de tenía la la entrevista este yo te quiero dar una oportunidad si si tienes un mensaje no solamente de de de para tu de tu restaurante, sino lo que es el autismo, tú tienes como empresaria como mamá de un niño con autismo. ¿Qué mensaje tienes para nuestra sociedad en

término de lo que se tiene que hacer para ayudar a cada a las familias que tienen que ser con autismo?

00:12:56 Tony Hernandez Pumarejo

En poder cumplir la mejor calidad de vida.

00:13:00 Katyria Figueroa

Para mí no existe el límite de la no sé ni cómo explicarte. ¿He pasado por tanto con él y a todas las mamás, verdad que que comparten conmigo un diagnóstico?

00:13:13 Katyria Figueroa

¿Que no hay límites? No, no existen límites. Para mí no existen límites y yo creo que eso es una de las cosas más importantes que yo siempre apporto y siempre digo que no existe el límite.

00:13:27 Katyria Figueroa

Nada seguimos aquí verla como madre de niños azules porque.

00:13:31 Katyria Figueroa

¿No es fácil, pero se puede de verdad se pueden? No, no hay límite para mí no hay límite.

00:13:37 Tony Hernandez Pumarejo

Me recordaste tener nuestros amigos también que es chef.

00:13:42 Tony Hernandez Pumarejo

Crees crees emilita igual yo yo eh he cómo lo dice sin límite y es la verdad.

00:13:44 Katyria Figueroa

Cree hija yo lo amo, yo lo amo yo amo a Cris.

00:13:52 Katyria Figueroa

Sí, el límite siempre está en mis lemas, no hay límite. Ay, yo lo amo. El aire restaurante les viéndonos sí.

00:13:59 Tony Hernandez Pumarejo

Él es.

00:14:00 Tony Hernandez Pumarejo

Sí eres amigo, amigos, nuestros amigos y eres muy, muy amigo mío y.

00:14:03 Katyria Figueroa

Yo lo amo.

00:14:06 Katyria Figueroa

Él es bien bello.

00:14:08 Tony Hernandez Pumarejo

¿Pero, pero con cuál? Lo que es lo más importante es sin límites y seguir hacia adelante. ¿Eso es lo que siempre digo a los padres y tú eres un ejemplo de no poder ser límites a uno, así que este Katyria cómo te pueden seguir, cómo pueden las personas que estén sintonizando este podcast, aprender de tu restaurante, cómo te pueden apoyar tu iniciativa?

00:14:28 Katyria Figueroa

Pues mira, me puedes seguir por Facebook de mi vieja Restaurant. Lo que pasa es que si pones de mi tierra Restaurant, yo creo que hay varios.

00:14:36 Katyria Figueroa

Varios localidades que tienen el nombre, pero si pones de mi tierra autismo te va a salir directamente al restaurante. Entonces en Instagram igual de Mi Tierra Restaurant tik tok igual de Mi Tierra Restaurant. Nos vas a encontrar rapidito porque va lo que vas a ver.

00:14:43 Tony Hernandez Pumarejo

Ok.

00:14:52 Katyria Figueroa

Los colores.

00:14:53 Katyria Figueroa

¿Y ya vas a saber qué es el restaurante?

00:14:55 Tony Hernandez Pumarejo

Si bien los colores del autismo ves autismo, pues sabes que.

00:14:57 Katyria Figueroa

¿Sí no y así ya, pues la silla gigante que tengo, verdad?

00:15:00 Tony Hernandez Pumarejo

Ah no no me no me puede enviarme la silla. Yo creo que yo creo que yo me senté en esa silla una vez si no me equivoco.

00:15:07 Katyria Figueroa

Es la primera vez.

00:15:10 Katyria Figueroa

Inclusión de autismo ya tú sabes que es la fiesta hermosa, bueno, tú te sentaste, tú fuiste y la viste.

00:15:15 Tony Hernandez Pumarejo

Sí, sí, eso fue algo espectacular. Yo a veces yo he tenido eso como he puesto de perfil en mis redes sociales. No, yo muy mucho cariño. Yo me recuerdo de eso muy bien. YY yo como YY sea como sea, yo voy a poner los enlaces una vez que se publique.

00:15:30 Tony Hernandez Pumarejo

El episodio lo voy a poner los enlaces de todas las páginas de redes sociales De Mi Tierra.

00:15:35 Tony Hernandez Pumarejo

Para que entonces así la la el público que nos estén viendo y que no esté escuchando, pues puedan este seguir tu página y puedan aprender más este y yo YY yo le digo siempre, yo creo que yo te lo dije una vez, si no me equivoco, si no te lo digo ahora por primera vez yo digo que necesitamos muchos restaurantes De Mi Tierra en todo El Mundo para nuestra comida.

00:15:43 Katyria Figueroa

Claro que sí.

00:15:56 Katyria Figueroa

Ay que no se te olvide las actividades.

00:15:57 Katyria Figueroa

Hago Ah.

00:15:57 Tony Hernandez Pumarejo

¿Las actividades? Sí, sí y.

00:16:00 Katyria Figueroa

Dice, este es el tercer año, sí, este es el tercer año que hizo la actividad. Se llama Donald, un juguete regala una sonrisa a.

00:16:08 Katyria Figueroa

Yo a través de todo Puerto Rico hago recolectado de juguetes para bailar para nuestra nuestra comunidad.

00:16:15 Katyria Figueroa

Y este año recogían 1456 juguetes. Entonces en Navidad yo me traigo a un duende que tiene síndrome de Down y el Santa Claus con autismo y hacemos la entrega de regalos a diferentes niños con discapacidad. Este es el tercer año que lo lo hice ahora en diciembre y ahora este sería el cuarto año que verdad que que seguimos con la tradición. Es un proyecto bien lindo y es un proyecto que amo, yo amo que llegue Navidad para.

00:16:44 Katyria Figueroa

Para hacer la actividad de la entrega de juguetes y me me cooperan, la gente me cooperan, me salvé en San Germán es uno de los de de los locales más grandes aquí en Puerto Rico que me dan.

00:16:57 Katyria Figueroa

Bueno, un sinnúmero de personas que si yo te digo, no termino, pero si hay muchas personas que me apoyan bien brutal desde el primer año que que he empezado, pues la tradición y el proyecto, así que te invito el año que viene, a ver si en diciembre vienes y me das.

00:17:13 Tony Hernandez Pumarejo

Se seca el favorillo yo estoy loco por ahí para para unas navidades en Puerto Rico que hace hace tiempo que yo no.

00:17:20 Katyria Figueroa

Cuando quieras.

00:17:21 Tony Hernandez Pumarejo

Sí, yo digo siempre a la gente y lo digo y digan lo que dije. Las mejores navidades son de nuestra isla, las mejores navidades por el técnico, no hay, no hay, no hay competencia, no lo hay.

00:17:28 Katyria Figueroa

En Puerto Rico vaca sí.

00:17:32 Katyria Figueroa

Claro que sí.

00:17:34 Tony Hernandez Pumarejo

Bueno Katyria muchas bendiciones para ti siempre este para ti y para tus seres queridos, para tu, para la gente en tus restaurantes y vamos a ir hacia adelante.

00:17:36 Katyria Figueroa

Gracias mi amor igual para ti.

00:17:45 Katyria Figueroa

Gracias mi amor gracias por esto y gracias por velar por la entrevista tan maravillosa y por ti que siempre estás guapo.

00:17:53 Tony Hernandez Pumarejo

Ay gracias bueno es gracias a ti a ti que bueno esta ha sido.

00:17:55 Katyria Figueroa

Ja ja ja.

00:17:58 Tony Hernandez Pumarejo

Una especie de.

00:17:58 Katyria Figueroa

Cuídate mucho mi amor.