

## Hoja de ruta: De las primeras preocupaciones a la acción

Si le preocupa el desarrollo de su hijo, la intervención temprana es importante. Aprender las señales, examinar los hitos de desarrollo de su hijo y obtener una evaluación y tratamiento lo antes posible puede marcar una diferencia de por vida.

**Siga los pasos a continuación para comenzar a encontrar la asistencia que necesita.**

### Paso 1: Aprenda las primeras señales de autismo

Forma en la cual su hijo juega, actúa, habla y se mueve es una parte importante de su desarrollo. Hay hitos del desarrollo que se esperan que el niño alcance para ciertas edades.



Courtesy of the Carlos Slim Foundation.

#### ▶ LAS SEÑALES TEMPRANAS DEL AUTISMO PUEDEN INCLUIR:

*El niño no demuestra grandes sonrisas u otras expresiones cálidas y alegres a los seis meses*

*No hay intercambio de sonidos, sonrisas o expresiones faciales a los nueve meses*

*No balbucea o responde a su nombre a los 12 meses*

*No hay intercambio de gestos como señalar, alcanzar o mover la mano para decir adiós*

*No tiene palabras a los 16 meses*

*No tiene frases significativas de dos palabras (sin incluir la imitación o la repetición) a los 24 meses*

*Cualquier pérdida del habla, balbuceo o habilidades sociales a cualquier edad*

### Paso 2: No espere, detecte el riesgo del autismo tempranamente

Si tiene alguna duda, hable con el médico de su hijo y solicite una prueba de detección del desarrollo.

**Usted puede visitar [autismspeaks.org/deteccion-temprana](https://autismspeaks.org/deteccion-temprana) y llenar el M-CHAT-R™**, que es una herramienta de detección para el autismo. No importa el resultado, hable con el médico de su hijo sobre sus inquietudes.

### Paso 3: Comience la intervención de inmediato

Si su hijo tiene menos de tres años, él o ella puede recibir una evaluación gratuita y comenzar a recibir servicios de apoyo e intervenciones, incluso sin un diagnóstico formal. **Contacte su oficina de Intervención temprana para una evaluación.** Visite la **Guía de recursos de Autism Speaks** para encontrar la información de contacto **de su oficina de intervención temprana:** [AutismSpeaks.org/Resource-Guide](http://AutismSpeaks.org/Resource-Guide).

Si su hijo tiene más de 3 años, Debe comunicarse con su distrito escolar y solicitar una evaluación. Su hijo no necesita un diagnóstico de autismo para recibir una evaluación. Esta evaluación determinara si su hijo califica para comenzar a recibir servicios y apoyos especializados a través de su escuela local.



### Paso 4: Aprenda acerca de los servicios, apoyos y tratamientos disponibles

Si a su hijo le han dado un diagnóstico de autismo comuníquese con Autism Speaks para obtener ayuda. **Nuestro Manual de los 100 días** es un gran recurso creado para ayudarle a hacer el mejor uso posible de los **100 días posteriores al diagnóstico de su hijo**. Este manual contiene información y orientación de expertos de confianza y padres como usted.

Para obtener una copia gratuita del kit de 100 días y muchos otros recursos para familias recién diagnosticadas comuníquese con el **equipo de respuestas de Autism Speaks** o visite a [AutismSpeaks.org](http://AutismSpeaks.org).



**¿Tiene más preguntas?**

**Contacte el equipo de respuestas de Autism Speaks para una asistencia personalizada:**

**1-888 AUTISM2 (288-4762)**

**En Español: 1-888-772-9050**

[FamilyServices@AutismSpeaks.org](mailto:FamilyServices@AutismSpeaks.org)